



derkehrende Elemente wie Arbeitshinweise, qualitätssichernde Maßnahmen, Ergänzung der Rezepte durch Hinweise auf Anrichten und Servieren unterstützen den Lernprozess, der selbstverantwortliches Lernen mit einschließt. Der Blick auf Weiterbildungsmöglichkeiten in der Hauswirtschaft rundet diese ansprechende Neuerscheinung ab. Adressaten sind SchülerInnen der Berufs- und Ausbildungsvorbereitung sowie TeilnehmerInnen von Weiterbildungskursen zum HS-Abschluss. Ein Wermutstropfen bleibt: Ohne eigenes Engagement und Fleiß führt auch das

beste Lehrbuch zu keinem zufriedenstellenden Ziel.

Ernährung – Küche – Service – Basiswissen, A. Polenz, 216 Seiten, mehrfarbig, A4, Broschur, 2010, ISBN: 978-3-582-04295-8, Bestell-Nr.: HT 4295, 20,40 Euro

Lebensmittelkennzeichnung-Basics

Neues aid-Unterrichtsmaterial

Welche Angaben müssen auf Lebensmitteletiketten stehen? Was ist erlaubt, was ist verboten? Mit Hilfe von imaginären Schokoflakes erarbeiten sich die Schülerinnen und Schüler die Grundelemente der Lebensmittelkennzeichnung. Sie unterscheiden zwischen Pflichtangaben und Werbung und bekommen vielfältige Möglichkeiten, das Gelernte anzuwenden. Die Unterrichtseinheit eignet sich für die Klassen 9 bis 10 in den Fächern Hauswirtschaft, Ernährungslehre, Arbeitslehre/Wirtschaft, Mensch und Umwelt. Der Zeitbedarf liegt bei einer Doppelstunde mit Optionen zur Vertiefung.

aid-Unterrichtsmaterial nur als Download „Lebensmittelkennzeichnung-Basics“ 23 Seiten, Preis: 4,50 Euro, www.aid-medienshop.de

Neue dge-Nährwerttabelle

Auf vielen Lebensmitteln sind nach wie vor keine oder nur unvollständige Nährstoffangaben vorhanden bzw. ist es nicht möglich, eine Kennzeichnung anzubringen, z. B. bei frischem Obst und Gemüse. Eine aktuelle Tabelle, die viele häufig genutzte Lebensmittel enthält, ist daher längst überfällig. Die neue Nährwerttabelle der DGE berücksichtigt die anhand aktueller Verzehrsstudien ermittelten, in Deutschland am häufigsten verzehrten ca. 1 150 Lebensmittel und Gerichte, einschließlich zahlreicher verarbeiteter Produkte und Portionsgrößen. Die Nährwerttabelle wird vom Neuen Umschau Buchverlag in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) vertrieben. Neben den Gehalten an Energie, Fett, Fettsäuren, Protein, Kohlenhydraten, Ballaststoffen, Mineralstoffen, Vitaminen und Cholesteroll finden sich zusätzlich Übersichtstabellen zu Fructose-, Lactose-, Kochsalz- und Jodgehalten ausgewählter Lebensmittel.

Die 127-seitige Publikation mit der Artikel-Nr. 120240 kann für 9,90 Euro zzgl. 3,00 Euro Versandkosten bestellt werden: DGE-Medienservice, Tel. 0228 909-2626, Fax: 0228 909-2610, www.dge-medienservice.de

Fleck weg

Profis in der Hauswirtschaft sollten die Ratschläge und Tipps allesamt bekannt sein, doch irgendwann will ein Fleck sich nicht vertreiben lassen und ein guter Freund braucht Hilfe um seinen Haushalt in den Griff zu bekommen. Dann kann die Sammlung von 717 Haushaltstipps für Küche, Textilien, Pflanzen und Auto sinnvoll sein. Auch wenn manche Ratschläge aus dem Erfahrungsschatz unserer Großmütter stammen, wer nicht lange herumexperimentieren muss, spart Zeit und oft auch Geld!

Fleck weg! 717 Haushaltstipps für Küche, Textilien, Pflanzen & Auto. Lianne Bilgenroth, Gabriele Lehari. 2009. 304 S., 85 Farbf., 98 Farbzeichnungen, kart. ISBN 978-3-8001-5923-9. 12,90 Euro

Neue Website: Per Klick durch die Zeit reisen

„In die Zukunft gedacht“ ist der Titel einer Ausstellung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) mit Bildern und Dokumenten zur Deutschen Sozialgeschichte. Unter www.in-die-zukunft-gedacht.de sind die Inhalte der Ausstellung nun auch im Internet anschaulich aufbereitet.

<http://www.bmas.de/portal/48944/>

Näh mal wieder!

Sie wollen die trüben Winterabende nützen um sich wieder einmal ein individuelles Kleidungsstück anzufertigen, doch plötzlich treten unvorhergesehene Probleme auf. In diesem Fall, oder auch für Nähneulinge, ist das in diesem Jahr im frechverlag erschienene Handbuch Nähtechniken eine gute Hilfe. Ob es um Stoffverarbeitung, Nähtechniken, dekorative Ideen oder Nähzubehör geht, egal ob Sie einen Schnitt verändern und an Ihre Figur anpassen wollen, es gibt kaum einen Bereich, der nicht angesprochen wird. Eine kleine Stoffkunde, ein Glossar und eine Auswahl an Bezugsquellen runden das handliche Buch ab. Auch für geübte Hobbyschneiderinnen gibt es noch einiges zu entdecken.

Handbuch Nähtechniken, Lorna Knight, 256 Seiten, 15 x 20 cm, Hardcover mit Schutzumschlag, TOPP 6069, ISBN: 978-3-7724-6069-2, 14,90 Euro

Wohnen – Facetten des Alltags

Kaum ein Thema ist so allgegenwärtig wie das Wohnen, das die menschliche Lebensqualität entscheidend beeinflusst und kaum in einem anderen Bereich haben Menschen so unterschiedliche Ansichten wie bei diesem Thema. Dem Wohnen widmen sich so unterschiedliche Disziplinen wie Architektur, Psychologie oder Soziologie. Wohnraum wird angeboten von privaten Vermietern oder Verkäufern wie auch von verschiedenen Unternehmen, Genossenschaften oder Verbänden. Bund, Länder und Kommunen nehmen Einfluss auf das Wohnen durch Richtlinien und Vorgaben. Wohnen ist wesentlich für Versorgung und Sorgearbeit in Haushalten und für Menschen. Erschienen ist diese Sammlung geballten Wissens pünktlich zur Jahrestagung 2010 der dgh, die vom „Fachausschuss Haushalt und Wohnen“ vorbereitet wurde.

Das Buch „Wohnen – Facetten des Alltags“ hat Beiträge verschiedener Fachleute und aus der Praxis zusammengetragen. Grafiken und Tabellen tragen zum Verständnis bei. Da im Kern die Frage der Versorgung steht, zählt zum Wohnen nicht allein das private Wohnen, sondern das Wohnen in Institutionen oder in Gemeinschaft mit anderen. Wohnen ist zudem nicht allein auf die eigentlichen Wohnungen beschränkt, sondern bezieht die Wohnumfeldgestaltung und die infrastrukturelle Ausstattung mit ein. Es bietet theoretische Beiträge, aber auch Praxisbeispiele. Das alles hebt diese Textsammlung von den üblichen Wohnbüchern ab.

Herausgegeben vom Fachausschuss Haushalt und Wohnen der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft e.V. unter der Federführung von Prof. Dr. Barbara Freytag-Leyer, Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie, richtet sich dieses facettenreiche Buch an alle Interessierten - nicht nur aus Wissenschaft, Wohnungswirtschaft, Politik, auch an die Praxis!

Wohnen – Facetten des Alltags, 256 Seiten, Schneider Verlag Hohengehren, Baltmannsweiler, ISBN 978-3-8340-0760-5, 24,- Euro

Das Buch kann auch bei der dgh zum Preis von 24,- Euro bestellt werden: dgh-Geschäftsstelle, Allensteiner Straße 16, 49088 Osnabrück

Ihr gutes Recht als Patient – Ratgeber der Verbraucherzentralen

Welche Rechte haben Patienten gegenüber Ärzten, Krankenhäusern oder Krankenkassen? Was ist zu tun, wenn ein Arzt unzureichend über Behandlungsrisiken oder Behandlungsalternativen aufklärt? Wenn die Abrechnung nicht in Ordnung ist oder die Krankenkasse Leistungen verweigert? Welche rechtlichen Regelungen greifen, wenn eine Arztpraxis ihre Extras nur gegen Bares anbietet?